

¿Cuántos Dientes Hay en Esa Cajetilla de Cigarrillos?

Pregunta: Si usted empieza a fumar a la edad de 18 años una cajetilla de cigarrillos por día, ¿cuántos dientes podría perder para cuando tenga 35 años?

Respuesta: Entre cuatro y cinco dientes.

La Academia General Dental ha observado la pérdida de dientes debido al uso del tabaco a una tasa de 2.9 dientes cada 10 años entre los hombres y 1.5 cada diez años entre las mujeres.

Los fumadores tienen dos veces la probabilidad de perder la dentadura que las personas que no fuman, de acuerdo con los resultados de dos estudios de 30 años, separados, realizados en la Universidad de Tufts en Boston que investigó la relación entre el uso del tabaco y la pérdida de los dientes entre los hombres y las mujeres.

En un estudio, los fumadores del sexo masculino perdieron un promedio de 2.9 dientes después de 10 años de fumar una cajetilla de cigarrillos por día, mientras que los no fumadores perdieron un promedio de 1.3 dientes después de 10 años.

Otro estudio desarrollado en la Universidad de Tufts, el cual examinó a 583 mujeres saludables entre los 41 y 76 años de edad, llegó a una conclusión similar: Las mujeres fumadoras que fumaron una cajetilla de cigarrillos por día durante 10 años mostraron doble probabilidad de perder uno o más dientes que las no fumadoras. El estudio encontró que el riesgo de perder los dientes disminuye para las mujeres que dejaron de fumar.

¿Por qué conduce el uso del tabaco a la pérdida de los dientes? Una teoría es que el tabaco restringe el flujo de la sangre al tejido de las encías, el cual limita los nutrientes necesarios para el hueso y para el soporte periodontal (de la encía) de los dientes. Otra teoría es que el uso del tabaco causa una cadena de eventos en la boca que con el tiempo conduce a la pérdida de los dientes. La cadena empieza con la acumulación de placa en los dientes, ligada a la acumulación del sarro, que puede causar la gingivitis. De allí, el fumador desarrolla la enfermedad periodontal. El resultado es la pérdida de los dientes.

El cepillar los dientes y limpiarlos con hilo dental, y el dejar el uso del tabaco puede romper esta cadena.

Información cortesía de la Academia Dental General.