

El Embarazo y la Salud Oral

Hay dos problemas dentales comunes a las mujeres embarazadas – evitar emergencias dentales y/o tratamientos durante el último trimestre y prevenir la enfermedad periodontal (de las encías).

Si usted está tratando de embarazarse o recientemente se ha enterado de que lo está, debe concertar una cita con el dentista para que le haga una revisión y profilaxis (limpieza) dentro del primer trimestre. Es recomendable completar todo el trabajo dental dentro del cuarto al sexto mes del embarazo que arriesgar cualquier complicación debido a la anestesia, medicamentos o procedimientos extensivos durante el último trimestre. Si usted tiene una emergencia dental durante el tercer trimestre, consulte con el tocólogo y llame a su dentista. Definitivamente posponga cualquier tratamiento electivo hasta después de dar a luz.

Es común que las mujeres embarazadas desarrollen “gingivitis de embarazo.” La gingivitis es una inflamación de las encías y tejidos contiguos. Se caracteriza por enrojecimiento, inflamación, dolor y sangre en las encías. La causa principal es un incremento en el nivel de las hormonas – especialmente estrógeno y progesterona, combinado con un aumento en la placa dental (una mezcla pegajosa de bacteria, comida y desperdicio). Esta condición empieza a hacerse evidente en el segundo trimestre. Si usted tenía gingivitis antes de embarazarse, probablemente la condición se empeorará. Si no se atiende, puede conducir a pérdida de hueso alrededor de los dientes.

Las mujeres embarazadas tienen también el riesgo de desarrollar “tumores de embarazo” que son crecimientos benignos que aparecen en las encías inflamadas. Normalmente, el tratamiento es dejarlos solos hasta que se rompen por sí solos. Sin embargo, si interfieren con el comer o con la higiene oral, puede ser mejor removerlos quirúrgicamente.

Creciente evidencia muestra que la enfermedad periodontal puede ser un factor de riesgo significativo para los bebés prematuros o de bajo peso. No obstante que es necesaria mayor investigación en esta área para confirmar la asociación directa a los resultados del embarazo, las madres embarazadas deben tener cuidado con la periodontitis así como cualquier otra infección.

Prevención

Para prevenir o minimizar la “gingivitis de embarazo,” tome cuidado y tiempo adicional con la buena técnica del cepillado y limpieza con hilo dental para remover la placa. Es recomendable hacerse practicar una profilaxis profesional durante el primer o segundo trimestre. Lleve una dieta bien balanceada, tomando altas dosis de vitaminas C y B12. Las madres que fuman, deben abstenerse de fumar durante todo el embarazo.