

Examínese la Boca para Uno de los Cánceres más Mortíferos: el Cáncer Oral

Las pequeñas manchas rojas y blancas en la lengua y en el interior de las mejillas generalmente son inofensivas. Pero los dentistas recomiendan a sus pacientes prestar atención especial a los cambios en la boca y mantener un horario regular de exámenes dentales para estar alerta contra una de las formas de cáncer más mortíferas: el cáncer oral.

De los 30,000 pacientes nuevos diagnosticados con cáncer oral en los Estados Unidos cada año, sólo la mitad viven más allá del hito de supervivencia de cinco años – esta es una tasa de mortandad más alta que la del cáncer cervical, la enfermedad de Hodgkins, cáncer del cerebro, hígado, testículos o de la piel.

¿Por qué una tasa de supervivencia tan torva? Típicamente, el cáncer oral no es doloroso en su etapa inicial, por lo que muchos diagnósticos nuevos son de tumores avanzados difíciles de tratar. Los casos avanzados tienen más alta probabilidad de esparcirse a otros lugares como los nódulos linfáticos del cuello. Mientras que muchos consideran que el cáncer oral es una enfermedad exclusiva para las personas que fuman, casi el 25 por ciento de los pacientes con cáncer oral no usan productos de tabaco.

Desde hace largo tiempo, los dentistas han sido capacitados para detectar anomalías precancerosas o cancerosas en la boca. En los últimos años la profesión ha acelerado su esfuerzo para detectar la enfermedad temprano, cuando las probabilidades de éxito con el tratamiento son mejores.

“La evidencia indica que el tratamiento temprano del cáncer conduce a tasas de supervivencia más elevadas,” dijo Katina Morelli, DDS, directora dental para Delta Dental de Illinois. “Si se detecta en su etapa inicial, el hito de supervivencia de cinco años asciende al 80 por ciento. Si se detecta en un estado pre-canceroso, existe gran probabilidad de prevenirse completamente.”

Una de las herramientas más excitantes usadas por los dentistas en la detección temprana del cáncer oral es la biopsia de cepillo. En vez de la biopsia quirúrgica más tradicional, la biopsia de cepillo es un procedimiento menos agresivo que se hace en la oficina para coleccionar células de una lesión. Estas células se mandan a un laboratorio para ser examinadas y determinar si son benignas o potencialmente perjudiciales.

Mientras que hay varios métodos usados por los dentistas para estar en vigilancia del cáncer oral, la mayoría están de acuerdo en que una de las herramientas más importantes para la detección temprana es el examen dental de rutina. Además de revisar para manchas decoloradas en el tejido oral suave, los dentistas examinan para cáncer oral palpando para detectar abultamientos en la parte inferior de la boca y en el paladar, así como en el cuello y las mejillas.

“No podemos sobre-enfatizar la importancia del examen oral rutinario. Siempre ha sido importante para el bien de la salud oral en general, pero es igualmente importante para la detección temprana del cáncer oral,” indicó la Dra. Morelli. “Además de los exámenes

regulares, los pacientes deben ir al dentista inmediatamente si las lesiones o llagas en la boca persisten por más de dos semanas.”

Otros síntomas por los cuales consultar con un dentista incluyen:

- Abultamientos o engrosamiento en la boca o el cuello.
- Dolor o una sensación de que algo está detenido en la garganta.
- Dificultad para masticar, tragar o mover la quijada o la lengua.
- Inflamación de la quijada y/o cambios en la manera que ajusta la dentadura artificial.