

## **Los Adultos Mayores Conservan su Dentadura por más Tiempo, Pero las Enfermedades Dentales Continúan Siendo un Problema Común**

Anteriormente, la pérdida de los dientes se consideraba como una consecuencia inevitable de la edad avanzada, pero con el cuidado y atención debidos, los adultos están manteniendo su dentadura y salud oral intactos.

“Los dientes fueron creados para durar toda una vida,” observó el Dr. Ed Schooley, consejero de la salud oral para la Asociación de Planes Dentales de Delta. “Los adultos de edad avanzada se enfrentan a problemas adicionales de salud oral, pero muchos de estos pueden superarse con una poca de vigilancia adicional y sentido común.”

Muchos adultos de edad avanzada están acatando al mensaje. Gracias a los grandes avances en la medicina dental y un énfasis creciente en la prevención, el número de personas adultas sin dientes entre las edades de 55 a 64 años ha bajado en un 60 por ciento desde 1960, de acuerdo con el Instituto Nacional de Investigación Dental y Craniofacial.

A pesar de estas estadísticas prometedoras, el Dr. Schooley advierte que aún queda mucho por hacerse. “La salud oral deficiente tiene consecuencias serias y todavía es muy común entre los adultos de edad avanzada.”

El problema de la caries dental, no exclusivo de la niñez, es uno de los retos de la salud oral que viene con la edad. La bacteria tiende a acumularse alrededor de los empastes existentes y de las raíces de los dientes, expuestas debido a la recesión de las encías. Si esta bacteria no se atiende, se acumula y causa la formación de nuevas caries.

La bacteria oral contribuye también a las enfermedades de la encía, otra enfermedad dental común entre los adultos. En su etapa inicial, las encías se muestran irritadas e inflamadas. De acuerdo como progresa la enfermedad, se forman sacos de infección entre los dientes y la encía, causando pérdida de encías y hueso, y eventualmente, la pérdida de los dientes.

Una condición conocida como “boca seca” puede agravar estas situaciones. A menudo un efecto secundario de ciertos medicamentos, la boca seca inhibe la habilidad del cuerpo para lavar la comida de los dientes y neutralizar ácidos que causan la bacteria producida por la placa oral. La placa se pega a los dientes y los deja vulnerables a la caries.

“Cualquiera que sea su edad, la salud oral es importante. Ésta afecta algunas de las funciones más esenciales, como el habla, el masticar y tragar. Algunos estudios han demostrado que existe relación entre la salud oral y las enfermedades sistémicas, como las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, y la diabetes,” indicó Schooley.

El Dr. Schooley recomienda que los adultos se adhieran a una rutina de buena higiene oral cepillando y limpiando los dientes con hilo dental diariamente, y haciéndose ver por un dentista regularmente para discutir cualquier duda sobre la salud oral y atender los problemas en su etapa inicial antes de que se hagan más difíciles de tratar.