

Selladores – Ofrecen a los Niños Protección Parcial Contra la Caries Dental

La caries dental es la enfermedad crónica más común en los niños – cinco veces más común que el asma y siete veces más común que la fiebre del heno, de acuerdo con un reporte del Cirujano General, *La Salud Oral en América*, el cual fue publicado en el 2000.

La aplicación de selladores sobre la superficie de masticar de los dientes permanentes ofrece a algunos niños protección suplemental contra la caries dental. Los selladores son capas delgadas de plástico que sellan las depresiones y fisuras en la superficie de morder de los dientes posteriores (muelas).

Mientras que el cepillado y la limpieza de los dientes con hilo dental puede fácilmente remover la placa (una mezcla pegajosa de bacteria, comida y desperdicio) de la superficie suave de los dientes, algunas veces esto no es efectivo para introducirse en las depresiones y fisuras. La caries dental es causada por la descomposición de comida en ácidos, que disuelve la cubierta de esmalte dental. Los selladores actúan como una barrera contra la placa y los ácidos en estas áreas vulnerables en la superficie de masticar de los dientes.

Los selladores son más efectivos si se aplican al diente pronto después de su erupción. Las primeras muelas permanentes de un niño aparecen alrededor de los seis años y las segundas muelas permanentes alrededor de los 12 años. Los pre-molares o bicúspides son también buenos candidatos para selladores. Sin embargo, los selladores no son siempre requeridos o necesarios para algunos niños.

La aplicación de selladores no requiere anestesia. El material puede aplicarse como pintura en pocos minutos por diente. Como parte del procedimiento, los dientes se limpian primero y la superficie es “acondicionada” con una solución que ayuda al sellador a adherirse al esmalte del diente. Algunas veces se utiliza una luz “de curar” para apresurar la cohesión.

Los selladores duran típicamente hasta cinco años y pueden reemplazarse fácilmente si se pierden. Estos deben examinarse periódicamente durante cada visita al dentista.

La aplicación de selladores es un procedimiento común y es cubierto bajo la mayoría de planes dentales.