

¿Detectives Dentales? Las visitas regulares al dentista pueden tener resultados sorprendentes, que podrían salvarle la vida

Los dentistas recomiendan las visitas de examen regulares aun independientemente de otras consideraciones de salud. Y su dentista podría sorprenderlo identificando enfermedades físicas serias en su etapa inicial, cuando pueden ser tratadas más efectivamente. En un enfoque crecientemente notable al cuidado de la salud integrado, los dentistas en todo el país están actuando como detectives de las enfermedades.

Hoy día, más de 120 síntomas de enfermedades puede ser detectados por medio de un examen oral rutinario. Los exámenes dentales regulares son ahora más importantes que nunca, no solamente para la salud oral, sino para el bienestar general.

Estas son unas cuantas condiciones conocidas que dejan pistas en la boca para su detección.

Condición	Síntomas/Manifestaciones
Anemia	Las señales más tempranas incluyen ardor y enrojecimiento en la lengua, membranas mucosas inflamadas y dificultad para tragar.
Anorexia nervosa y bulimia	Desgaste químico del esmalte de los dientes, empastes elevados sobre la superficie desgastada del diente. La inanición (hambre) agranda las glándulas parótidas, por lo que la cara se llena y redonda.
Diabetes	Boca seca, lengua ardorosa, gingivitis persistente, lesiones múltiples del hueso, inflamaciones orales e infecciones.
Falla del riñón	Desarrollo retardado de los dientes en los niños, boca seca, mal olor, sabor metálico, úlceras en la lengua y las encías en los adultos.
Osteoporosis	Los rayos-x pueden mostrar quijadas que aparecen adelgazadas o granulares
Sinusitis	Puede causar dolor parecido al dolor de los dientes. En 25 por ciento de los casos, las infecciones dentales son la causa de la sinusitis.

Colitis ulcerativa	Úlceras amarillentas grisáceas, úlceras ovaladas con bordes enrojecidos. En casos raros, los pacientes desarrollan ulceraciones rojas en el paladar, labios y encía.
--------------------	--

Fuente: Diagnósis Oral, Planificaci3n de la Medicina Oral y el Tratamiento (Filadelfia: Lea y Febiger, 1994):