

Ciąża i stan uzębienia

Kobiety ciężarne muszą zwracać uwagę na dwie istotne kwestie związane ze stanem uzębienia - unikanie nagłych przypadków dentystycznych i leczenia w ostatnim trymestrze, a także zapobieganie paradentozie.

Kobiety starające się zajść w ciążę lub we wczesnej ciąży powinny umówić się na wizytę u stomatologa i wykonać zabiegi profilaktyczne (czyszczenie) w ciągu pierwszego trymestru. Najlepiej przejść zabiegi dentystyczne pomiędzy czwartym i szóstym miesiącem ciąży, zamiast zastanawiać się nad możliwymi powikłaniami znieczulenia, leków i poważnych zabiegów podczas ostatniego trymestru. W razie nagłej potrzeby leczenia stomatologicznego w trzecim trymestrze, należy skonsultować się z zarówno z położnikiem, jak i stomatologiem. Z pewnością należy odłożyć wszystkie zabiegi, które nie są pilne, do czasu urodzenia dziecka.

Powszechnym schorzeniem kobiet w ciąży jest ciążowe zapalenie dziąseł. Jest to choroba zapalna dziąseł i otaczających tkanek. Objawia się zaczerwienieniem, opuchnięciem, tkliwością i krwawieniem. Podstawową przyczyną jest wzrost poziomu hormonów - w szczególności estrogenu i progesteronu - co sprzyja rozwojowi płytki nazębnej (lepkiej mieszanki bakterii, pokarmów i resztek). Ten stan jest szczególnie dobrze widoczny w trzecim trymestrze. Osoby cierpiące na zapalenie dziąseł przed ciążą muszą liczyć się z pogorszeniem tego stanu. Schorzenie to, jeżeli nie jest leczone, może prowadzić do ubytków kostnych wokół zęba.

Kobiety w ciąży są również narażone na "guzy ciążowe", które są niezłośliwymi naroślami na opuchniętych dziąsłach. Zwykle pozostawia się je nieleczone do czasu samoistnego pęknięcia. Jeżeli jednak przeszkadzają w jedzeniu lub higienie jamy ustnej, czasami wymagają usunięcia chirurgicznego.

Jest coraz więcej dowodów na to, że paradentozą jest istotnym czynnikiem ryzyka przedwczesnego porodu i niedowagi noworodka. Choć wymagane są dodatkowe badania dla potwierdzenia bezpośredniego związku pomiędzy paradentozą a stanem noworodka, kobietom w ciąży zaleca się szczególną dbałość o to, by zapobiegać temu schorzeniu, jak również wszystkim innym infekcjom.

Zapobieganie

Aby zapobiec ciążowemu zapaleniu dziąseł lub zminimalizować je, należy szczególnie starannie i długo szczotkować i nitkować zęby w celu usunięcia płytki nazębnej. Zaleca się wykonanie profilaktycznych zabiegów stomatologicznych w pierwszym lub drugim trymestrze ciąży. Ważne jest również zachowanie zrównoważonej diety, obfitej w witaminę C i B12. Palaczki winny powstrzymać się od palenia przez całą ciążę.