

## Uszczelnianie – pewien stopień ochrony dzieci przed próchnicą

Próchnica jest najbardziej powszechną przewlekłą chorobą dzieciństwa, pięć razy powszechniejszą niż astma i siedem razy powszechniejszą niż katar sienny, według raportu szefa federalnego resortu zdrowia (Surgeon General) *Zdrowie jamy ustnej w Ameryce*, opublikowanego w roku 2000.

Nakładanie uszczelnień na żujące powierzchnie zębów stałych może zapewnić niektórym dzieciom dodatkową ochronę przed ubytkami uzębienia. Uszczelniacze to cienkie powłoki z tworzyw sztucznych, uszczelniające zagłębienia i szczeliny (wgłębienia i bruzdy) na powierzchniach żujących zębów tylnych.

Szczotkowanie i nitkowanie może łatwo usunąć płytkę nazębną (lepką mieszaninę bakterii, pokarmów i resztek) z gładkich powierzchni zęba, ale czasami nie wystarcza do czyszczenia niewielkich zagłębień i szczelin. Próchnica zębów powodowana jest rozkładem bakteryjnym pokarmów na kwas, który rozpuszcza szkliwo chroniące zęby. Uszczelniacze stanowią barierę dla płytki nazębnej i kwasów w tych wrażliwych miejscach powierzchni żującej zęba.

Uszczelniacze są najskuteczniejsze, kiedy nakłada je się na ząb wkrótce po jego wyrżnięciu się. Pierwsze stałe zęby trzonowe dziecka wyrzynają się około 6 roku życia, a około 12 roku życia pojawiają się drugie stałe trzonowce. Zęby przedtrzonowe (dwuguzkowe) również dobrze nadają się do uszczelniania. Uszczelniacze nie są jednak wymagane, ani niezbędne dla każdego dziecka.

Nałożenie uszczelniacza nie wymaga znieczulenia. Na pomalowanie nim jednego zęba wystarczy zaledwie kilku minut. Na początku tego zabiegu zęby są czyszczone, a powierzchnie żujące “przygotowywane” roztworem, który ułatwia wiązanie się uszczelniacza ze szkliwem. Czasami stosowane jest światło utwardzalne, które przyspiesza wiązanie.

Uszczelniacze zwykle wystarczają na okres do pięciu lat i można je łatwo odnowić. Należy je sprawdzać przy każdej wizycie kontrolnej.

Uszczelniacze są procedurą powszechnie stosowaną, a ich koszt pokrywa większość planów dentystycznych.