

### **Zębowi detektywi? Regularne wizyty u stomatologa mogą mieć zaskakujące i ratujące życie skutki**

Stomatolodzy zalecają regularne wizyty kontrolne, również niezależnie od innych kwestii medycznych. Bywa, że stomatolog zaskakuje pacjenta diagnozą poważnej choroby w jej najwcześniejszych etapach, kiedy najłatwiej jest ją skutecznie leczyć. Godnym uwagi trendem zintegrowanej opieki zdrowotnej jest wzrastająca rola dentystów jako diagnostyków schorzeń.

Ponad 120 chorób ma objawy, które można wykryć podczas rutynowych oględzin jamy ustnej. Regularne badania stomatologiczne są dziś ważniejsze niż kiedykolwiek, nie tylko dla zdrowego uzębienia, lecz także dla zdrowia całego organizmu.

A oto kilka dobrze znanych schorzeń, które dają wyraźne objawy w jamie ustnej.

<b>Schorzenie</b>	<b>Objawy/przejawy</b>
Anemia	Wczesne objawy obejmują pieczenie, krwawoczerwony język, zapalenie błon śluzowych i trudności z przelknięciem.
Anoreksja i bulimia	Chemiczne nadżerki szkliwa zębów, Wypełnienia wznoszące się ponad zerodowane powierzchnie zębów, wrażliwa zębina. Wyglodzenie powoduje powiększenie ślinianek, nadając twarzy pełny, okrągły kształt.
Cukrzyca	Suchość w ustach, pieczenie języka, przewlekłe zapalenie dziąseł, liczne ubytki próchnicze, zapalenia i infekcje jamy ustnej.
Niewydolność nerek	Niedorozwój zębów u dzieci, suchość w ustach, charakterystyczny nieprzyjemny zapach, posmak metaliczny, wrzody na języku i dziąsłach u dorosłych.
Osteoporoza	Szczęka na prześwietleniu wydaje się cieńsza niż zwykle lub gruźlikowata
Zapalenie zatok	Może powodować ból przypominający ból zęba. W 25 procentach przypadków schorzenia zębów są powodem zapalenia zatok szczękowych.
Wrzodziejące zapalenie okrężnicy	Szaro-żółte, płytkie, owalne owrzodzenie o czerwonej otoczce. W rzadkich przypadkach u pacjenta tworzą się czerwone rany na podniebieniu, ustach i dziąsłach.

Źródło: Oral Diagnosis, Oral Medicine and Treatment Planning (Philadelphia: Lea & Febiger, 1994).